

Espaço de Lazer

Atividade para pais, filhos e netos.... Boas pinturas!



Ficha Técnica

Direção

José Simões

Edição

Olga Prada

Participaram neste número:

Hugo Henriques

José Simões

Lúcia Cintra

Olga Prada

Tiago Oliveira

Vanessa Rolim

Junta de Freguesia da Amoreira

Praça Dr. Azeredo Perdigão n.º 1, 2510-408 Amoreira - Óbidos

Tel. 262 969 334 | Fax 262 969 002

freg.amoreira.obd@sapo.pt

<http://www.freguesiadeamoreira.pt>



A Praça

noticias da Amoreira

Distribuição Gratuita

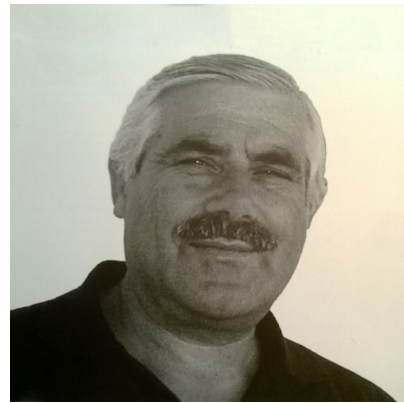
N.º 1

Nov./Dez. 2013 | Jan. 2014



Encontra nesta edição:

- Orçamento geral da Junta de Freguesia para 2014
- Festival da Ginja de Óbidos vai decorrer na Amoreira
- G.D.A (re)nascido: nova direção
- À conversa com ... a menina Lena
- E muito mais ...



JOSÉ SIMÕES

PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

Caros fregueses, aqui está a revista trimestral, conforme prometido no nosso compromisso eleitoral, que irá tratar e dar a conhecer diversas notícias e outros assuntos que interessam a toda a população.

Estamos praticamente no começo do último mandato, mas o nosso entusiasmo e do grupo é o mesmo. Senão maior ainda. Para além dos trabalhos derivados das competências delegadas na Junta de Freguesia, e que temos de reportar mensalmente à Câmara Municipal, mudámos o espaço do Mercado Mensal para que os nossos fregueses, e principalmente os mais idosos, se desloquem com

mais facilidade e realizámos também no passado mês de dezembro a 1.ª Feria do Livro, muito participada em termos de visitas escolares, mas fraca em vendas.

Estamos agora a trabalhar em dois grandes projetos que visam promover a nossa freguesia e especialmente a economia local: o Bazar Popular e o Festival da Ginja. Vão ser dois grandes eventos, pelo menos assim o desejamos. Por outro lado, quero salientar o aparecimento de um grupo de jovens que, através de eleições realizadas no final do mês de janeiro, tomou conta dos destinos do Grupo Desportivo Amoreirense. Boa sorte e podem contar sempre com a Junta de Freguesia. Uma palavra

também de solidariedade, de ânimo e de muita força para com todos os voluntários que dirigem e ajudam as diversas entidades locais, como o Centro Social, a Igreja e mais recentemente o GDA.

Com muitos sacrifícios e custos impostos à população, a economia iniciou uma trajetória de recuperação, mas é preciso uma recuperação forte e sustentada para elevar o rendimento das pessoas. É preciso mais investimento para criar mais emprego. Tê-nhamos esperança em melhores dias. Da nossa parte tudo faremos para ajudar os mais carenciados.

sede da Junta de freguesia, via email, ou carta. As questões serão apresentadas nesta publicação e respondidas por ordem de entrada.

Aguardamos a participação de todos!



Este espaço tem a finalidade de constituir mais uma forma de comunicação e diálogo entre a Junta de Freguesia e a população da freguesia da Amoreira. Assim, reservámos na revista trimestral uma área onde iremos publicar questões que os fregueses nos coloquem e respetivas respostas do Presidente da Junta de Freguesia.

Queremos apelar a todos os interessados que nos façam chegar as suas questões, diretamente na

ESPAÇO DO FREGUÊS

A SUA FARMÁCIA, PERTO DE SI

TIAGO OLIVEIRA

FARMÁCIA VITAL

A sua Farmácia é uma unidade enquadrada no sistema nacional de prestação de cuidados de saúde, com direção técnica permanente de um farmacêutico. Investindo continuamente no desenvolvimento da qualidade dos serviços que presta, a sua Farmácia responde em cada momento às necessidades dos seus utentes.

Na sua Farmácia encontra profissionais qualificados para a dispensa e o aconselhamento de medicamentos e outros produtos de saúde. A dispensa de medicamentos não se reduz a atos da venda pura e simples. O farmacêutico presta informação sobre os medicamentos adquiridos e esclarece para que serve o medicamento, como e quando tomar, durante quanto tempo, os cuidados especiais a ter, os possíveis efeitos adversos e o que fazer se eles acontecerem. Estas informações permitem uma utilização adequada, efetiva e segura dos medicamentos e a diminuição do desperdício.

A sua Farmácia presta também serviços de saúde, nomeadamente a administração de vacinas e injetáveis, sessões de fisioterapia e aconselhamento de nutrição. Estes serviços são prestados por profissionais devidamente habilitados.

A sua Farmácia desenvolve também



outros serviços para a promoção da saúde e prevenção da doença, que contribuem para a identificação precoce de indivíduos em risco, vigilância de doentes sob terapêutica e identificação precoce de possíveis situações relacionadas com a terapêutica. Destes serviços salientam-se:

- A avaliação da tensão arterial, da glicemia, do colesterol e dos triglicéridos,
- O ensino do uso correto de dispositivos terapêuticos ou de autovigilância, tais como os medidores de glicemia, os dispositivos de inalação e as canetas de insulina,
- A revisão da terapêutica, que consiste em analisar os medicamentos

que toma para identificação de problemas de adesão à terapêutica e com a toma, duplicação não intencional da terapêutica, reações adversas e medicamentos fora do prazo de validade. Com este serviço, o farmacêutico esclarece as suas questões e referencia a consulta médica se for necessário.

Finalmente, a sua Farmácia recolhe radiografias para reciclagem, em campanhas anuais que permitem a angariação de fundos para fins humanitários, e também medicamentos fora de uso, cuja recolha, inserida no Sistema Integrado de Gestão de Resíduos de Embalagens de Medicamentos, visa contribuir para o uso racional do medicamento e para a prevenção de danos ambientais.

Se tem dúvidas sobre medicamentos ou outras questões relacionadas com saúde, não precisa de ir muito longe: a sua Farmácia está aqui, perto de si.



FESTIVAL DA GINJA DE ÓBIDOS VAI DECORRER NA AMOREIRA

A publicação em Diário da República do pedido de registo de Indicação Geográfica Protegida (IGP) para a Ginja de Óbidos e Alcobaça (Aviso n.º 6387/2013, de 16 de maio), submetido pela Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça, com a cooperação do Município de Óbidos, veio evidenciar a importância deste produto para a região, sendo também uma mais-valia para o município de Óbidos e em particular para a nossa freguesia.

Neste contexto e dando cumprimento às atribuições da Freguesia, a Junta de Freguesia está a organizar o Festival da Ginja de Óbidos, que se irá realizar na aldeia da Amoreira, nos dias 20, 21 e 22 de junho. Esta inicia-

tiva foi muito bem acolhida pela Câmara Municipal e Óbidos Criativa, entidades que estão a apoiar a sua organização.

Com este evento a Junta de Freguesia pretende promover a freguesia, difundir o produto Ginja de Óbidos e Alcobaça e incentivar a vinda de mais visitantes à freguesia.

Irão existir inúmeras atividades culturais e lúdicas, sendo que a base do festival serão as bancas de venda de produtos, desde a gastronomia ao artesanato. Estas bancas destinam-se a qualquer cidadão que pretenda divulgar e vender os seus produtos, desde que relacionados com a Ginja, sendo que é dada preferência aos residentes na freguesia. É necessária uma inscrição prévia, que pode

ser efetuada na sede da Junta de Freguesia.

Para o sucesso deste festival é fundamental a participação de toda a população da freguesia! Para mais informações, por favor contacte a Junta de Freguesia.



CENTRO SOCIAL C.R. AMOREIRA INCENTIVA A PRÁTICA DESPORTIVA!

VANESSA ROLIM

CSCRAMOREIRA

O CSCRA tem à disposição da comunidade diversas classes desportivas que envolvem cerca de

60 atletas das mais variadas idades, desde os 6 aos 80 anos.

Abrangendo as várias faixas etárias e dispondo de preços acessíveis que contemplam descontos para sócios,

conta com a colaboração de profissionais especializados que dinamizam seis grupos: Manutenção (séniores), Classe de Movimento para Idosos (centro de convívio), Pilates, Fitness, Trampolins (Infantil) e Trampolins (Jovens).

Dada a importância que a prática desportiva assume para a saúde e manutenção da qualidade de vida, não deixe de participar! Junte-se ao grupo que melhor responda às suas especificidades e não se esqueça... Desporto é Saúde! no Centro Social da Amoreira!



OBRAS NA FREGUESIA DA AMOREIRA



Construção de instalações sanitárias públicas, na rua da Mina



Calçada colocada na Estrada Nacional 114 / Estrada do Vau

COLABORE CONNOSCO

sendo como finalidade criar uma revista de todos para todos, embora da iniciativa da Junta de Freguesia, pretendemos que esta publicação tenha o envolvimento do maior número de pessoas possível.

Consideramos que desta forma conseguimos, em conjunto, criar um espaço mais interessante para todos.

Assim, convidamos todos os Amoreirenses a apresentar notícias, artigos de opinião, poemas, fotografias, entre outros, sobre os mais variados

temas que se relacionem com a vivência da freguesia e que constituam interesse para a comunidade.

Para mais informação por favor contacte a Junta de Freguesia.



OBITUÁRIO



Maria Carmo Piedade – 29/04/1934 - 05/12/2013

Cristina Penteado – 08/01/1935 - 06/12/2013

Álvaro Penteado – 05/01/1938 - 15/12/2013

Casimira Ferreira – 10/02/1926 - 04/01/2014

Sílvio Ribeiro – 20/08/1950 - 16/01/2014

Gaspar Ferreira – 24/04/1938 - 16/01/2014

João Horta – 07/10/1922 - 28/01/2014

Paz às suas almas!

Apresentamos as condolências a todas as famílias.

... A MENINA LENA



“Teria pena se algum dia tivesse de sair daqui!”

Numa manhã fria, entro pela loja da menina Lena.... Sou recebida com um grande sorriso que logo me aquece a alma.

Com os seus 88 anos, a menina Lena diz com muito orgulho que nasceu na Amoreira e nunca daqui quis sair, pois gosta muito de viver aqui na Amoreira. Tem a loja desde os 25 anos, embora nem sempre tenha sido na atual localização, na Rua Dr. Formosinho Sanches, onde está há 45 anos.

Gosta muito da profissão que tem, que escolheu para ajudar o marido, que trabalhava no campo. O Sr. Manuel acabou por também participar e

ajudar na loja. Era uma pessoa alegre e muito bem-disposta, participativa, tal como a menina Lena, principalmente nas atividades relacionadas com a Igreja.

A menina Lena continua com grande entusiasmo atrás do balcão, mas acaba por confessar já estar cansada. “Mas os meus filhos não me deixam fechar a loja” revela a menina Lena “ dizem que é um medicamento!”. Embora o negócio já não dê para muito, a menina Lena reconhece que a ajuda a passar o tempo e a manter o corpo e a mente ativos.

Conta que já apanhou alguns sustos, mas que felizmente o máximo que já lhe roubaram foram umas camisolas. A menina Lena relata que há quatro

anos foi abordada por um homem encapuçado e com pistola, mas como era carnaval ela achou que era uma brincadeira. Quando percebeu que era um assalto, gritou com toda a força que tinha, e rapidamente ficou com a loja cheia de gente amiga que a ajudou, obrigando o assaltante a ir embora.

À pergunta “qual é o seu desejo para a Amoreira?” a menina Lena respondeu....

“Gostava que as pessoas ajudassem mais a aldeia!”.

OLGA PRADA

NOVA LOCALIZAÇÃO DO MERCADO DA AMOREIRA



Desde 30 novembro de 2013 o Mercado da Amoreira decorre num novo local, na Rua da Mina. A mudança da sua localização deveu-se essencialmente à intenção de aproximar o mercado da população, tornando mais fácil o acesso, principalmente à população com mobilidade reduzida. Esta alteração pretendeu também dar mais vida à aldeia.

Participem, venham ao Mercado todos os últimos sábados de cada mês!

OS LIVROS VIERAM À AMOREIRA

De 8 a 15 de dezembro de 2013 decorreu, na antiga escola primária, a 1.ª Feira do Livro da Amoreira, uma iniciativa da Junta de Freguesia. O principal objetivo desta iniciativa relaciona-se com a intenção de proporcionar às crianças e jovens uma maior relação com os livros, ferramentas fundamentais para o desenvolvimento cultural, social e intelectual dos indivíduos. Foi também possível, através da intervenção de diversos voluntários, efetuar alguns trabalhos de melhoramento e embelezamento do interior do edifício.

Para além da exposição e venda de livros maioritariamente infantis, foi organizada a Hora do Conto, que



ocorreu mediante marcação prévia. Foram recebidas cerca de 160 crianças, dos 3 aos 10 anos, que vieram dos Jardins de Infância de Amoreira, A-da-Gorda e Vau, do Complexo do Furadouro e da Casa do Povo de Óbidos. O valor gerado na venda dos

livros da primeira edição da Feira do Livro da Amoreira irá reverter a favor do Jardim de Infância da Amoreira, através da oferta de livros. Agradecemos a todos os que visitaram a feira e apoiaram esta iniciativa.

NATAL NO CENTRO

Mantendo a tradição, realizou-se mais uma festa de Natal no Centro Social Cultural e Recreativo da Amoreira, no passado dia 15 de

dezembro. A Amoreira até teve a visita do Pai Natal que veio passear numa charrete com as meninas e os meninos que frequentam o Jardim de Infância da Amoreira, trazendo um livro de presente para

cada criança (oferta da Junta de Freguesia). O Pai Natal juntou-se à festa e com os inúmeros participantes, de todas as idades, proporcionaram à população uma tarde muito agradável.

FESTIVAL DE TEATRO DE ÓBIDOS NA AMOREIRA

OVIII Festival de Teatro Amador de Óbidos, de iniciativa municipal, realizou-se nos dias 23 e 24 de novembro de 2013, no Auditório Municipal da Casa da Música. No entanto, decorreram encenações descentralizadas na aldeia da Amoreira, a 30 de novembro e 1 de dezembro.

Subiram ao palco, no total, nove grupos de teatro, com a participação de elementos juniores e seniores, contando com sessões gratuitas à tarde e à noite, para que toda a população tivesse a oportunidade de fazer parte do evento.

O nosso Centro Social Cultural e Recreativo recebeu três grupos: Dos 8 aos 80, A-da-Gorda, apresentou



“Era uma vez uma Gorda...”, de Palma Rodrigues, Armando Mendonça e Maria Arlete Moreira; Animais de Palco, Amoreira, apresentou “Falar Verdade a Mentir”, de Almeida Gar-

rett; e Reflexos, A-dos-Negros, apresentou “A Farsa do Advogado Pat-chouly”, a partir de “A Farsa do Advogado Pathelin”, de autor desconhecido.

A CELEBRAÇÃO DO AMOR EM ÓBIDOS

Decorreu no passado dia 26 de janeiro, em Óbidos, uma cerimónia de celebração das Bodas de Prata e de Ouro de casais do concelho, na qual participaram alguns casais residentes na Amoreira.

Bodas de casamento é uma comemoração que celebra o aniversário de casamento, onde se renovam as promessas trocadas entre o casal. A comemoração destas bodas surgiu na Alemanha, onde era costume oferecer uma coroa de prata aos casais que completassem 25 anos de casados, e outra de ouro aos que chegassem aos

50. Com o passar dos séculos, foram criadas outras simbologias para os anos que ficam entre os 25 e os 50, e quanto mais tempo de casado, maior é a importância do material, que vai do mais frágil ao mais valorizado. Como curiosidade, os 80 anos de casamento são as Bodas de Nogueira.

ORÇAMENTO GERAL DA JUNTA DE FREGUESIA PARA 2014

O Orçamento geral da Junta de Freguesia de Amoreira para 2014 é de 106.855,44€. Cerca de 54% deste valor é afeto a custos com o pessoal. Para a aquisição de bens, onde se incluem despesas com materiais de construção, herbicidas, materiais de limpeza, combustíveis, ferramentas, entre outros, serão canalizados 16,470€. O valor afeto à aquisição de serviços, onde se inclui eletricidade e conservação de bens, entre outros, será de 19.178,93€. O valor afeto à aquisição de bens de capital será de 9.800€, incluindo arranjos de arruamentos, parques e jardins, equipamento administrativo, mobiliário de exterior, entre outros. A despesa com os membros executivos da Junta de Freguesia de Amoreira é de 8.572,92€, auferindo o presidente um valor de 274,77€ mensais e o secretário e o tesoureiro um valor de 219,82€ mensais, respetivamente.

Relativamente ao ano passado, a contribuição do Município de Óbidos para este orçamento, foi reduzida em cerca de 2% e incidiu principalmente nos transportes.

De entre os demais objetivos, esta nova direção propõe-se a: recuperar e melhorar o património do G.D.A, porque este é um pilar essencial no grupo desportivo e um meio de incentivo à prática de desporto; promover a prática desportiva, porque é através desta vertente que o clube conseguirá proporcionar aos seus atletas um conjunto de competências para uma melhor educação cívica e desportiva; realizar eventos culturais e desportivos, como forma de dinamização da freguesia e de solidificação de laços entre a população e o grupo desportivo; criar uma equipa

Destacam-se ainda alguns projetos que esta Junta de Freguesia pretende levar a cabo durante o ano de 2014:

- continuação do Mercado Mensal,
- prémios de mérito para alunos da Freguesia,
- enxoval do bebé,
- Festival da Ginja,
- recuperação do edifício da nova sede da Junta (inscrita no orçamento municipal 2014/2015),
- construção do passeio entre a Amoreira e o complexo do Furdouro (inscrita no orçamento municipal 2014/2015),
- 2.ª edição da Feira do Livro,
- calçada junto à Mina,
- construção de WC nos lavadouros,
- construção de um campo de ténis no Parque Verde da Amoreira.



G.D.A (RE)NASCIDO: NOVA DIREÇÃO

HUGO HENRIQUES

GDA

Foi no passado dia 31 de Janeiro, pelas 21h30, que se realizaram as eleições para os órgãos sociais do Grupo Desportivo Amoreirense. A única lista candidata foi eleita por unanimidade pelos seus sócios, para o triénio de 2014 – 2017.

De entre os demais objetivos, esta nova direção propõe-se a: recuperar e melhorar o património do G.D.A, porque este é um pilar essencial no grupo desportivo e um meio de incentivo à prática de desporto; promover a prática desportiva, porque é através desta vertente que o clube conseguirá proporcionar aos seus atletas um conjunto de competências para uma melhor educação cívica e desportiva; realizar eventos culturais e desportivos, como forma de dinamização da freguesia e de solidificação de laços entre a população e o grupo desportivo; criar uma equipa

de futebol de veteranos, porque o desporto é transversal a todas as faixas etárias, entre outros.

Para uma melhor gestão e funcionamento do Grupo Desportivo Amoreirense, esta nova Direção está repartida em 4 Departamentos: Departamento de Futebol, Departamento de Comunicação e Imagem, Departamento de Logística e Departamento Desporto Aventura.

De forma a estar mais acessível à população, o G.D.A tem a sua sede provisória numa das salas nas antigas instalações da Junta de Freguesia, ao lado da casa paroquial.

Por este ser um projeto inclusivo e ambicioso, o G.D.A convida todos os amoreirenses a contribuírem com as suas sugestões para o crescimento sustentável desta instituição.



Uma equipa composta por filhos da terra, jovem e dinâmica:

Direção

Presidente - Hugo Leitão Henriques

Vice-Presidente – Ricardo Rafael Guincho Cruz

Secretário - José Eduardo Braz

Tesoureiro – Pedro José da Conceição Martins

Vogal - César Manuel Monteiro Paulo

Vogal - Jorge Paulo Domingues da Silva

Vogal – Paulo Jorge Francisco Soares

Suplentes: Hélio David da Silva Penteado, Marco Rui Leal Henriques, David Alberto Rodrigues Horta

Assembleia Geral

Presidente - Carlos Manuel Domingues Silva

1.º Secretário da Assembleia - Ricardo Soares Leandro

2.º Secretário da Assembleia - Nelson Manuel Martins Ribeiro

Suplente: Bruno Miguel Brás Martins

Conselho Fiscal

1.º Secretário - Pedro Miguel Pereira Carvalho

2.º Secretário - Luís Miguel Domingues da Silva

3.º Secretário - Luís Miguel Pereira

Suplente: Eurico Jorge Almeida Penteado